

CHALLENGE

SUCCESS

Estrategias para el Bienestar de los Estudiantes y el Compromiso con el Aprendizaje

En Challenge Success, creemos que nuestra sociedad se ha enfocado demasiado en las calificaciones, los resultados de las pruebas y el rendimiento, dejando poco tiempo para que los niños desarrollen las habilidades necesarias para convertirse en estudiantes adaptables, éticos y motivados en cuanto a la educación. Nuestra colaboración con escuelas, familias y comunidades es con la finalidad de adoptar una definición amplia del éxito y para implementar estrategias basadas en la investigación que promuevan el bienestar de los estudiantes y el compromiso con el aprendizaje. Después de todo, el éxito se mide en el transcurso de la vida, no al final de un semestre.

Ayude a mantener la armonía y el equilibrio emocional en nuestros hijos



Logre que su escuela se comprometa al cambio.



Repase nuestra información para padres.



Observe el resultado de nuestros estudios.

Visite challengesuccess.org



[/ChallengeSuccess](https://www.facebook.com/ChallengeSuccess)



[/chalsuccess](https://twitter.com/chalsuccess)

Challenge Success es una organización independiente sin fines de lucro afiliada a la Escuela Superior de Educación de la Universidad de Stanford.

MANERAS DE FOMENTAR EL DESARROLLO DE SU HIJO

MANTENGA HORAS PARA EL JUEGO, LA RECREACIÓN Y EL TIEMPO EN FAMILIA

Evite sobrecargar el horario. Los niños de todas las edades necesitan tiempo para recargar energía, reflejar y soñar, y las familias necesitan pasar tiempo juntos para formar vínculos duraderos. Muchos estudios han demostrado que el juego, el descanso y el tiempo en familia son esenciales para el bienestar de los niños.

ENFATIZE EL APRENDIZAJE, NO LAS CALIFICACIONES

Presionar a su hijo a obtener sólo altas calificaciones puede conducir a la deshonestidad académica, los desafíos físicos y emocionales, y otros comportamientos arriesgados.

ELIJA CUIDADOSAMENTE SUS PALABRAS.

Si lo primero que pregunta a su hijo después de la escuela es “¿Cómo te fue en el examen?”, usted está mandando un mensaje acerca de sus prioridades. En vez, pregúntele “¿Cómo te fue hoy?”

PERMITA QUE SUS HIJOS HAGAN LAS TAREAS SOLOS

Resista la tentación de completar o corregir su trabajo. Su participación puede perjudicar el aprendizaje y abatir la confianza de su hijo.

DAR PRIORIDAD AL SUEÑO

Dormir una hora adicional al día vale más que estudiar una hora más. La falta de sueño está ligada con la depresión y la ansiedad y puede interferir con el aprendizaje y la participación en la escuela.

CREAR ESPACIOS SIN TECNOLOGÍA

Cuando los aparatos multimedios se encuentran fuera de la habitación de sus hijos, ellos duermen mejor, y son más eficientes con sus tareas. Desconéctese durante la hora de la comida y otras actividades familiares.

DESAFÍA EL ÉXITO

Cuestione lo que nuestra sociedad define como “éxito”, y acepte los intereses individuales y los talentos únicos de su hijo. No deje que la ansiedad por el proceso de admisión a la universidad defina las decisiones de su hijo dentro y fuera de la escuela.